

PIANO DI SICUREZZA PER L'EDUCAZIONE FISICA

SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

1) Spostamenti

L'insegnante di Ed. Fisica trova gli alunni in classe, fa l'appello e si prepara ad andare in palestra. Durante il trasferimento, gli alunni (e, ovviamente, anche l'insegnante) indossano la mascherina e si inquadrano in due file, distanziati dal compagno a fianco e da quello che li precede.

2) Spogliatoi

Lo spogliatoio della palestra A può accogliere **due alunni** maschi alla volta; quello delle femmine, **tre**.

Lo spogliatoio della palestra B può accogliere **due alunni** maschi e **due** femmine.

In caso di turnazione nell'uso degli spogliatoi, sarebbe necessaria la sanificazione degli ambienti prima di ogni accesso.

A queste condizioni tutto il tempo a disposizione servirebbe per cambiarsi e non è proponibile.

Ciò premesso, al momento **non sarà possibile utilizzarli**.

Gli alunni, pertanto, arriveranno da casa già pronti per lo svolgimento delle lezioni, in abbigliamento sportivo che **non potranno cambiare** al termine della lezione.

Non essendo disponibili spazi idonei per lasciare 20 - 28 paia di **scarpe** senza creare affollamento o intralcio al passaggio di altre persone, le scarpe non saranno cambiate.

Si provvederà ad una pulizia generale e grossolana delle scarpe sopra uno zerbino al fine di evitare di portare all'interno sassolini, terra, etc e alla loro igienizzazione con uno spruzzo di alcol etilico superiore a 75% sulla suola prima di entrare in palestra.

Sarà cura dell'insegnante tenere conto di questi limiti nella **programmazione delle attività**.

3) In palestra

In palestra è presente un dispenser per il **gel sanificante per le mani** e tutti gli alunni e gli insegnanti saranno invitati ad utilizzarlo all'inizio, durante la lezione e all'uscita.

La necessità di mantenere una distanza di 2 metri fra gli alunni in attività e le ridotte dimensioni delle palestre limitano a 10 il numero massimo di alunni contemporaneamente in movimento; è quindi necessario che l'attività venga svolta in due o più turni. È stata prevista un'area lungo il perimetro della palestra in cui alcuni alunni sono **in attesa** del proprio. In quest'area gli alunni sono in piedi o seduti **con la mascherina**, ad **un metro** di distanza dal compagno a fianco (anch'esso in attesa) e a **due metri** dal compagno più vicino in attività. La posizione di attesa di ciascun alunno è segnalata da un adesivo sul pavimento.

4) Le attività

Per limitare al massimo il **tempo perduto negli spostamenti** e per permettere, quando possibile, di **utilizzare palestre e campi esterni** in accordo con l'amministrazione comunale e gli Enti che le hanno in gestione, le due ore di Ed. Fisica in ciascuna classe sono contigue nell'orario scolastico.

Non è possibile praticare sport o giochi di squadra che **non garantiscano il corretto distanziamento** fra i compagni e gli avversari (almeno per l'inizio dell'anno scolastico, poi si vedrà, in base all'evoluzione della pandemia).

A causa delle limitazioni imposte dalla mancanza di spogliatoi adeguati bisognerà evitare le attività che prevedono **esercizi in decubito** (prono, soprattutto, ma anche supino e laterale) in cui il viso è molto vicino al pavimento.

Analogamente, non essendo previsto un cambio dell'abbigliamento usato in palestra, si eviteranno **attività troppo impegnative** che possono indurre un eccessivo affaticamento e sudorazione con scarsa igiene personale e collettiva nelle ore che ancora restano da passare a scuola.

La necessità di garantire il necessario distanziamento fra gli alunni in attività **limita a 10 il numero massimo** di alunni contemporaneamente attivi con la necessità di turnazione fra i presenti.

In relazione dal tipo di attività proposta, questo numero potrà essere ulteriormente abbassato.

- Durante lo svolgimento di attività **individuali con esercizi sul posto** con o senza attrezzi possono lavorare 10 alunni contemporaneamente
- Durante le **attività a coppie** il numero massimo di alunni in attività sarà ancora 10: cinque coppie disposte perpendicolarmente all'asse longitudinale della palestra.
- Durante le **esercitazioni individuali** con la necessità di piccoli spostamenti potranno lavorare fino ad un massimo di 5 alunni alla volta, allineati parallelamente all'asse longitudinale della palestra.
- Durante i **giochi di squadra** che prevedono piccoli spostamenti, il numero massimo di alunni in attività sarà di 8, una squadra di 4 giocatori, opportunamente distanziati, in ciascuna metà dello spazio utile della palestra.
- Nelle ore in cui **l'insegnante di potenziamento è in presenza** con l'insegnante di classe potrà essere previsto lo sdoppiamento della classe in due gruppi, uno dei quali andrà in palestra per l'attività fisica e l'altro resterà in classe per seguire delle lezioni teoriche. Non essendo possibile sanificare la palestra tra la prima e la seconda ora di lezione a causa del breve tempo a disposizione, la turnazione di queste attività verrà attuata su base quindicinale.

Al cambio di turno dovrà essere attuata la **sostituzione o, in alternativa, la sanificazione** (da parte dell'insegnante) degli attrezzi eventualmente utilizzati.

Nelle attività a coppie che prevedono la condivisione di un attrezzo (pallone) o quando è prevedibile la necessità di andare a recuperarlo nel caso sfuggisse di mano è necessaria la **sanificazione delle mani a ogni cambio di turno**.

Non sarà necessaria invece, per quanto esposto sopra, la sanificazione del pavimento durante lo svolgimento delle attività.

5) Il cambio dell'ora

Alla fine della lezione gli alunni useranno un'ultima volta il **gel sanificante per le mani** e ritorneranno in classe, accompagnati dall'insegnante, con le stesse accortezze usate all'andata.

Le palestre non sono utilizzate durante la terza ora di lezione, in modo da permettere la pulizia e la **sanificazione delle stesse e di tutti gli attrezzi** da parte di un collaboratore scolastico.

6) Riscaldamento e ricambio d'aria

In palestra sono presenti dei **termoconvettori**. Essi dovranno essere sanificati all'inizio dell'anno e poi periodicamente secondo le normali procedure di manutenzione.

Durante le ore di lezione i termoconvettori saranno spenti perchè non necessari, rumorosi e potenzialmente pericolosi nella diffusione di patogeni a causa delle correnti d'aria che provocano.

Durante le ore di lezione, le **finestre** saranno aperte nella sola componente con apertura a vasistas. La parte di finestra con apertura normale deve restare chiusa perchè sporge molto dalla parete ed è ad altezza alunno.

Durante la terza ora, in cui le palestre non vengono utilizzate, le finestre saranno aperte completamente per un periodo di tempo congruo al ricambio d'aria e poi richiuse per poter riaccendere il riscaldamento e garantire una temperatura confortevole nelle ore successive.

SCUOLA PRIMARIA

Le attività di educazione fisica si svolgeranno all'aperto, negli spazi adiacenti l'edificio scolastico, finché le condizioni climatiche lo permetteranno.

Nel periodo invernale, poiché le palestre non riescono a contenere l'intero gruppo classe, si terranno attività a piccoli gruppi nelle palestre o attività in aula legate al curriculum di educazione fisica, così come previsto dalle Indicazioni Nazionali (2012) e dal curriculum della scuola.

Qualora le attività di educazione fisica fossero svolte al chiuso, dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020).

Durante il trasferimento verso gli spazi esterni, gli studenti dovranno indossare le mascherine.

Dovrà essere rispettato il distanziamento di 2 metri nello svolgimento delle attività.

Sono vietati, fino a che non arriveranno nuove indicazioni, i giochi di squadra, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico.

Gli attrezzi utilizzati durante le attività vanno puliti al termine della lezione, prima di essere riposti o utilizzati da studenti di altre classi.

Al termine della giornata si provvederà all'igienizzazione degli stessi.

Se i collaboratori scolastici non riuscissero a garantire la pulizia durante il cambio delle classi, è obbligatorio utilizzare gli attrezzi in modo alternato tra le classi.

È inoltre necessario igienizzare le mani prima di entrare in palestra, come pure prima e dopo l'uso degli attrezzi.

Sono da evitare: la condivisione di borracce, bicchieri e bottiglie e lo scambio di oggetti personali come asciugamani o altro.